

## Рак молочной железы

### Памятка для населения

В современном мире каждый человек должен знать понятие «скрининг на онкологию»: что это и когда его проходить. Скрининг (англ. screening, от screen - просеивать, отбирать) это большой комплекс мероприятий, который проводится государственными органами в сфере медицины и здравоохранения, с целью раннего



с целью раннего выявления онкологических заболеваний при отсутствии клинических симптомов. выявления онкологических заболеваний при отсутствии клинических симптомов. **Основная цель – снижение смертности больных, а непосредственный результат - обнаружение рака на доклинической стадии, что даёт возможность эффективного лечения и снижения смертности больных.**

По данным Всемирной организации здравоохранения, рак молочной железы занимает первое место среди онкологических заболеваний женщин (16% всех случаев рака и 25% от всех женских онкологических заболеваний). Ежегодно в мире выявляется 1 250 000 случаев заболевания раком молочной железы. В России этот диагноз ежегодно ставят более 65000 женщин (около 19% от всех женских онкологических заболеваний).

В современных условиях реальным путем успешного излечения и снижения смертности от рака молочной железы является улучшение ранней диагностики. Среди методов диагностики рака молочной железы, используемых для скрининга этого заболевания, наиболее значимыми считаются маммографический.

**Маммографическая диагностика** - один из ведущих методов выявления рака молочной железы. Основным достоинством его является возможность диагностики относительно ранних форм заболевания, включая минимальные и непальпируемые. Известно, что время развития опухоли в молочной железе от возникновения до того момента, как она начнет прощупываться, составляет, в среднем, от 3-х до 8 лет. Маммография рассчитана на поиск опухоли именно в этой, ранней стадии. Этот метод позволяет обнаружить в ткани железы образования, а также другие изменения, которые могут указывать на возможное развитие опухоли ещё до того, как что-либо вообще можно прощупать.

**Маммографический скрининг женщин в возрасте 50-69 лет снижает смертность от рака молочной железы на 20-25%.**

**Доза излучения при рентгеновской маммографии составляет максимум 0,4 мЗв.** Для сравнения, обзорная рентгенограмма легких дает такую же лучевую нагрузку от 0,1 до 0,8 мЗв, а флюорография - около 0,8 мЗв. Ежегодное воздействие ионизирующего излучения из окружающей нас природы составляет около 4 мЗв, а несовместимое с жизнью человека излучение составляет 150 мЗв.

### **Как часто нужно делать маммографию?**

Всем женщинам старше 40 лет нужно проходить маммографию не реже чем 1 раз в 2 года. После 50 лет - раз в год.

До 40 лет обычно делают не маммографию, а УЗИ молочных желёз. У молодых женщин ткани молочной железы плотные, что затрудняет выявление новообразований с помощью рентгеновских методов. После 40 лет маммография значительно более показательна, чем УЗИ, поэтому выполнять нужно именно её.

### **Подготовка**

В день маммографии следует отказаться от использования дезодоранта, так как его следы могут фиксироваться на рентгеновских снимках, вызывая у специалиста ложные подозрения на наличие проблем. Маммографию проводят после осмотра и по направлению врача. Обследование лучше проводить на 7-14-й день менструального цикла, когда грудь менее болезненна. Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время.

### **Противопоказания к обследованию**

Абсолютные противопоказания - беременность и лактация (кормление грудью). Кроме того, считается нецелесообразным проведение исследования у женщин до 40 лет, если она не попадает в группу риска, т.к. информативность этого исследования у них ниже из-за более высокой плотности ткани молочных желёз.

### **Рентгеновская маммография или УЗИ, какой из этих методов лучше и информативней?**

Многие считают, что разницы между маммографией и УЗИ молочной железы нет. Но это абсолютно разные виды исследования, имеющие свои преимущества и недостатки. О том, какой метод подходит той или иной пациентке, решает только врач. Зачастую эти два метода используют в комплексе для диагностики и дифференциальной диагностики патологии.

**Составитель: Нафикова Э.А. - врач-рентгенолог отделения рентгенодиагностики  
ГАУЗ РКОД МЗ РБ.**

