

## НАШЕ БУДУЩЕЕ – БЕЗ ТУБЕРКУЛЕЗА!

(памятка для населения)



Туберкулез – одно из наиболее древних и распространенных заболеваний. Изменения туберкулезного характера были обнаружены при раскопках на костных останках людей каменного века и мумий Египта. Возбудителем болезни является микобактерия туберкулеза, или палочка Коха, которая была открыта в 1882 году немецким биологом Робертом Кохом. Заболевание распространяется воздушно-капельным путем. Чаще всего входными воротами инфекции являются дыхательные пути, куда микобактерии попадают с

капельками слюны и мокроты, выбрасываемыми больными при разговоре, кашле, чихании. Не все больные туберкулезом заразны, источниками инфекции являются только люди, страдающие открытой формой туберкулеза, выделяющие микобактерии с мокротой при кашле. Большую опасность для детей, особенно раннего возраста, представляют больные туберкулезом легких, в том числе с закрытой формой, т.к. даже единичные микобактерии могут вызвать инфицирование и заболевание.

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом, относятся: неполноценное питание; употребление алкоголя, наркотиков, табака; ВИЧ-инфицированность; наличие ряда сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких); большая скученность людей и многократный контакт с болеющими туберкулезом.

Основой борьбы с туберкулезом является профилактика. У детей специальным профилактическим мероприятием, направленным на защиту непосредственно от туберкулеза, является прививка вакциной БЦЖ. У взрослых и подростков к неспецифическим мерам профилактики относятся все мероприятия, направленные на укрепление иммунитета: рациональное питание, соблюдение режима дня, полноценный отдых, занятия физкультурой и спортом, лечение хронических очагов инфекции, отказ от вредных привычек. С целью раннего выявления туберкулеза легких у взрослых и подростков проводятся ежегодные профилактические флюорографические осмотры по месту жительства, работы, службы, учебы.

Туберкулез – опасная, но излечимая болезнь. При своевременном обращении к врачу и своевременном лечении можно избежать тяжелых последствий.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Составитель: ГБУЗ РКПТД.

